

Social Ability Lab

*La psicologia sociale ha da tempo individuato nelle **life skills** delle abilità sociali fondamentali per aumentare il proprio benessere e migliorare la qualità delle relazioni interpersonali. La mancanza di queste abilità socio-emotive può causare, in particolare nei giovani, l'instaurarsi di comportamenti negativi e a rischio.*



Il laboratorio **Social Ability** si propone di insegnare ai ragazzi, attraverso role playing e giochi di simulazione, le più importanti tra queste abilità:

- decision making
- problem solving
- comunicazione efficace
- autocoscienza



LaBEL

Destinatari: ragazzi delle scuole secondarie di I grado.

Durata: 8 incontri di due ore.

Costo: 210,00 Euro.

SEGRETERIA

Lunedì-Mercoledì-Venerdì dalle 1600 alle 1800

3469543166/3469543366

EMAIL

spazio.label@cssa.it

WEB

www.spaziolabel.net

** Prezzo scontato per gli iscritti ad altri servizi/corsi LaBel*