



Per informazioni:

TELEFONO: 3469543366

E-MAIL: spazio.label@cssa.it

ABILITÀ SOCIO-EMOTIVE

L'intervento attraverso tecniche cognitive e comportamentali, favorisce il benessere emotivo e potenzia le abilità relazionali. Alcuni obiettivi sono: aumentare la consapevolezza emotiva; stimolare le abilità di mentalizzazione; aumentare la consapevolezza sulla risposta d'ansia e apprendere tecniche per gestirla; sviluppare abilità di problem-solving sociale; imparare a riconoscere e rispondere alle prevaricazioni; aumentare le abilità pro-sociali.



**A cura della
dott.ssa
Serena
De Mattia**

**COSTO:
130 EURO**

* gratuito per famiglie con
ISEE inferiore ai 12000 euro

** tariffa agevolata per gli
iscritti ad altri
Servizi LaBel

**10 INCONTRI
DA 1,5 ORE
8-13 ANNI**

min. 6 partecipanti

