

SCHEDA DESCRITTIVA ATTIVITA' "POTENZIA L'ESTATE 2022"

Quest'anno **Potenzia l'estate** darà la possibilità agli studenti dai 6 ai 16 anni di potenziare le proprie abilità e competenze attraverso dei campus settimanali tematici dedicati a diverse abilità e svolti in piccolo gruppo.

I campus settimanali si svolgeranno **dal 13 giugno al 29 luglio** e saranno attivati in base al raggiungimento del numero minimo iscritti per gruppo.

In caso si frequentino più settimane, la seconda avrà un costo di 150,00 euro e le ulteriori di €120,00.

Per i nuclei con **ISEE uguale o inferiore ad 11.000 il campus sarà gratuito** grazie al Progetto Luoghi e nonluoghi- i bambini abitano il territorio, finanziato dall'impresa sociale Con I Bambini attraverso il fondo per il contrasto alla povertà educativa minorile.

POTENZIAMENTO DELLE ABILITÀ DI AUTOREGOLAZIONE EMOTIVA E COMPORTAMENTALE

Gli iscritti parteciperanno ad un *training autoregolativo*: intervento cognitivo-comportamentale, indicato per bambini/ragazzi con diagnosi di ADHD e/o DOP, che propone, attraverso attività ludiche ma strutturate, l'insegnamento di diverse tecniche tra cui le autoistruzioni verbali e il problem solving emotivo-relazionale. Lo scopo della settimana è quello di migliorare la propria regolazione, la propria conoscenza emotiva e promuovere abilità di risoluzione di problemi comportamentali e relazionali. Il training, rivolto a bambini dai 6 ai 14 anni, verrà svolto in gruppi omogenei per fascia d'età composti da massimo 5 componenti. Costo: € 180,00

POTENZIAMENTO DELLE ABILITÀ SOCIO-RELAZIONALI

Gli iscritti al laboratorio avranno la possibilità di potenziare le abilità emotive e socio-relazionali attraverso una metodologia psicoeducativa, particolarmente rilevanti in questo periodo in cui la pandemia ha imposto a bambini e adolescenti quarantene e sospensioni della frequenza scolastica, con importanti conseguenze sul piano emotivo e relazionale. Obiettivi: aumentare la consapevolezza emotiva, stimolare l'apprendimento di strategie efficaci di risoluzione di situazioni sociali problematiche, aumentare le abilità pro-sociali e di cooperazione, aumentare la consapevolezza sulla risposta d'ansia e apprendere tecniche efficaci per gestirla. Il percorso è rivolto a studenti dai 7 ai 14 anni e verrà svolto in gruppi composti da massimo 5 componenti omogenei per età. Costo: € 180,00

AVVIAMENTO ALL'USO DEI SOFTWARE COMPENSATIVI ANASTASIS (per studenti con DSA)

Gli iscritti all'avviamento impareranno, in maniera ludica, a conoscere i software Anastasis esplorando i differenti ambienti di lavoro, le loro funzioni e gli strumenti utili a sviluppare l'autonomia nel fare i compiti. Obiettivi: conoscere le funzionalità dei diversi ambienti, imparare ad utilizzare lo strumento compensativo adatto alle caratteristiche del compito e favorire la socializzazione offrendo momenti di condivisione. Tale percorso è rivolto a studenti dai 9 ai 16 anni e verrà svolto in gruppi composti da massimo 5 componenti. Costo: € 180,00

METODO DI STUDIO CON I SOFTWARE COMPENSATIVI ANASTASIS (per studenti con DSA):

Gli iscritti avranno la possibilità di apprendere, attraverso l'utilizzo dei software Anastasis, un metodo di studio efficace e personale. Ogni studente, grazie al supporto dell'operatore, potrà imparare a studiare organizzando le informazioni e gli argomenti in forma di testo, audio e immagini grazie agli strumenti e le funzioni per riassumere, sintetizzare e memorizzare. Obiettivi: favorire l'autonomia nello studio, utilizzare i diversi moduli del software compensativo per svolgere i compiti, confrontarsi e condividere le difficoltà con i propri coetanei, rafforzare l'autostima e la motivazione ad apprendere. Tale percorso è rivolto a studenti dai 9 ai 16 anni che abbiano una conoscenza di base dei software Anastasis e verrà svolto in gruppi composti da massimo 5 componenti. Costo: € 180,00