

SUMMER camp

POTENZIA L'ESTATE 2026

campus settimanali
dal 22/6 al 7/08 2026

Calma e Consapevolezza

PER AUMENTARE CALMA E
ATTENZIONE, REGOLAZIONE
EMOTIVA, CONSAPEVOLEZZA DI
SÉ-DEL MONDO-DELL'ALTRO

5-7 anni

Autoregolazione

PER SVILUPPARE AUTOREGOLAZIONE
EMOTIVA E COMPORTAMENTALE,
MIGLIORARE LA GESTIONE DEGLI
IMPULSI E IL PROBLEM SOLVING
NELLE SITUAZIONI QUOTIDIANE

6-10 anni

Emozioni e Relazioni

PER COMPRENDERE MEGLIO LE
PROPRIE EMOZIONI, RAFFORZARE
LE ABILITÀ RELAZIONALI E
IMPARARE A STARE BENE
CON GLI ALTRI

8-13 anni

Metodo di Studio

PER CONOSCERE IL PROPRIO STILE
DI APPRENDIMENTO, ACQUISIRE
STRATEGIE DI STUDIO EFFICACI,
AUMENTARE LA MOTIVAZIONE
ALLO STUDIO

9-17 anni

Autostima e Assertività

PER AUMENTARE SICUREZZA DI SÉ,
ESPRIMERSI IN MODO ASSERTIVO
E GESTIRE MEGLIO RELAZIONI,
EMOZIONI E SITUAZIONI
STRESSANTI

14-17 anni



COMUNE DI BELLUNO



spazio.label@cssa.it



3469543166 - 3469543366



via Sant'Antonio, 19 Belluno



www.spaziolabel.net

Label