

SCHEMA DESCRITTIVA ATTIVITA' "POTENZIA L'ESTATE 2026"

Quest'anno **Potenzia l'estate** darà la possibilità a bambini e ragazzi dai 5 ai 17 anni di potenziare le proprie abilità e competenze attraverso campus settimanali tematici dedicati a diverse abilità e svolti in piccolo gruppo.

I campus settimanali si svolgeranno **dal 22 giugno al 7 agosto 2026** e saranno attivati in base al raggiungimento del numero minimo iscritti per tipologia/settimana e saranno svolti da personale specializzato nei diversi ambiti di potenziamento.

L'orario di frequenza prevede:

8.00-9.00 accoglienza

9.00-10.00 inizio attività

10.00-10.30 merenda e gioco libero

10.30-11.30 seconda attività

11.30-12.00 gioco strutturato

12.00-13.00 uscita

Verrà effettuato lo sconto fratelli del 20% e uno sconto per l'iscrizione a più campus o a più settimane.

CAMPUS MINDFULNESS-POTENZIAMENTO "CALMA E CONSAPEVOLEZZA":

Il campus offre ai bambini un'esperienza di scoperta condotta in sinergia tra psicologia e yoga, dove il gioco diventa lo strumento principale per esplorare il proprio mondo interiore. Attraverso le attività di gioco consapevole (Mindful Play) e di yoga per bambini (BimbiYoga), i piccoli partecipanti impareranno a sintonizzarsi con il proprio corpo e a gestire con più serenità le emozioni e i pensieri più intensi. Questa esperienza, vissuta in un ambiente raccolto e in natura, permette di allenare l'attenzione e il controllo degli impulsi, aiutando i bambini a sviluppare la calma necessaria per compiere scelte più consapevoli e coltivare il proprio benessere fin dai primi anni di crescita. Il percorso è rivolto a bambini dai 5 ai 7 anni e verrà svolto in gruppi composti da massimo 7 componenti.

Costo: € 130,00

CAMPUS POTENZIAMENTO "EMOZIONI E RELAZIONI"

Il campus offre ai partecipanti uno spazio dedicato al potenziamento delle proprie risorse emotive e relazionali, competenze oggi più che mai preziose per affrontare le fragilità che spesso emergono nel quotidiano e a scuola. Attraverso un approccio psicoeducativo, i partecipanti verranno accompagnati in un percorso di scoperta della propria consapevolezza interiore, imparando a riconoscere i segnali dell'ansia e i pensieri che la accompagnano. Il lavoro di gruppo permetterà di sperimentare strategie efficaci per gestire i momenti di tensione e risolvere con

fiducia le piccole e grandi sfide sociali, promuovendo abilità pro-sociali e modi nuovi di stare insieme. Il percorso è rivolto a bambini e ragazzi da 8 a 13 anni e verrà svolto in gruppi suddivisi per fasce d'età e composti da massimo 10 componenti.

Costo: € 160,00

CAMPUS POTENZIAMENTO “AUTOSTIMA E ASSERTIVITA’”:

Il campus offre ai ragazzi l'opportunità di esplorare e rafforzare il proprio senso di valore personale e la capacità di esprimersi con sicurezza. Attraverso un percorso dedicato all'autostima e all'assertività, i partecipanti verranno guidati nel riconoscere e distinguere i propri bisogni, desideri e percezioni da quelli degli altri, sperimentando nuove strategie mentali e comportamentali. Ogni ragazzo potrà individuare il proprio percorso di cambiamento e compiere i primi passi verso una comunicazione più efficace e autentica. Il percorso è rivolto a ragazzi dai 14 ai 17 anni e verrà svolto in gruppi composti da massimo 10 componenti.

Costo: € 160,00

CAMPUS POTENZIAMENTO “METODO DI STUDIO”:

Il campus offre agli studenti l'opportunità di costruire un metodo di studio efficace e su misura, trasformando il momento dei compiti in un'occasione di scoperta delle proprie potenzialità. Attraverso l'uso strategico di software compensativi e AI, i partecipanti impareranno a organizzare informazioni e argomenti utilizzando testi, audio e immagini, strumenti particolarmente preziosi per ragazzi con DSA e BES. Sotto la guida degli esperti, ogni studente potrà sperimentare tecniche di memorizzazione e sintesi finalizzate a una maggiore autonomia, condividendo fatiche e successi con i propri coetanei in un clima di confronto e supporto reciproco. L'obiettivo è rafforzare la motivazione e la fiducia nelle proprie capacità, fornendo strumenti concreti per affrontare il percorso scolastico con più serenità e consapevolezza. Tale percorso è rivolto a studenti dai 9 ai 17 anni e potrà essere svolto individualmente (costo da definire in base al numero di incontri) o in gruppi suddivisi per fascia d'età.

Costo: € 160,00

CAMPUS POTENZIAMENTO “AUTOREGOLAZIONE”

Gli iscritti a questo campus parteciperanno a un training autoregolativo intensivo, percorso specificamente progettato per bambini che presentano difficoltà nella gestione dell'impulsività, di autoregolazione o con diagnosi di ADHD e DOP. Il training, condotto da psicologi esperti, integra attività ludiche e sessioni strutturate che mirano a fornire strumenti concreti per la quotidianità: per imparare a guidare il proprio comportamento e migliorare la concentrazione, per gestire i conflitti e le sfide sociali in modo funzionale e per riconoscere e regolare i propri stati interni. Il percorso è rivolto a bambini dai 6 ai 10 anni e verrà svolto in gruppi composti da massimo 5 componenti.

Costo: € 190,00