

SCHEDA DESCRITTIVA ATTIVITA' "POTENZIA L'ESTATE 2023"

Quest'anno **Potenzia l'estate** darà la possibilità ai bambini/ragazzi dai 5 ai 17 anni di potenziare le proprie abilità e competenze attraverso dei campus settimanali tematici dedicati a diverse abilità e svolti in piccolo gruppo.

I campus settimanali si svolgeranno **dal 19 giugno al 4 agosto 2023** e saranno attivati in base al raggiungimento del numero minimo iscritti per gruppo.

Verranno effettuati sconti sull'iscrizione di fratelli/sorelle e sul costo dell'iscrizione a più campus settimanali o a più settimane.

LABORATORIO ABILITA' SOCIO-EMOTIVE

Gli iscritti al laboratorio avranno la possibilità di potenziare le abilità emotive e relazionali attraverso una metodologia psicoeducativa, competenze particolarmente rilevanti in questo periodo post pandemico, in cui si osservano importanti fragilità emotive che impattano sul funzionamento scolastico e quotidiano. Obiettivi: aumentare la consapevolezza emotiva; stimolare l'apprendimento di strategie efficaci di risoluzione di situazioni sociali problematiche; aumentare le abilità pro-sociali; riconoscere i segnali d'ansia e i processi cognitivi ad essa associati; apprendere tecniche efficaci di fronteggiamento dell'ansia di tipo cognitivo e/o comportamentale. Il percorso è rivolto a bambini/ragazzi dai 5 ai 13 anni e verrà svolto in gruppi suddivisi per fasce d'età e composti da massimo 10 componenti.

Costo: € 150,00

**Si consiglia la frequenza di due settimane consecutive per avere una maggior sedimentazione delle abilità e competenze apprese (costo 2 settimane: € 270,00)*

LABORATORIO AUTOSTIMA E ASSERTIVITA':

Ottimali livelli di autostima e ottime capacità assertive ci permettono di raggiungere alti livelli di soddisfazione personale e bassi livelli di stress, con un netto miglioramento della qualità della nostra vita. Gli iscritti a questo laboratorio potranno approfondire i concetti di autostima e di assertività e sperimentare nuove strategie mentali e comportamentali volte al loro incremento. Obiettivi: sviluppare la consapevolezza di sé alla base dell'autostima; individuare il proprio percorso di crescita/cambiamento e compiere i primi passi; sviluppare il contatto con le proprie sensazioni, emozioni e desideri; imparare a conoscere e distinguere i propri bisogni e percezioni da quelli degli altri; apprendere tecniche per sviluppare e incrementare l'autostima e l'assertività. Il percorso è rivolto a ragazzi dai 14 ai 17 anni e verrà svolto in gruppi composti da massimo 10 componenti.

Costo: € 150,00

**Si consiglia la frequenza di due settimane consecutive per avere una maggior sedimentazione delle abilità e competenze apprese (costo 2 settimane: € 270,00)*

AVVIAMENTO ALL'USO DEI SOFTWARE COMPENSATIVI ANASTASIS (per studenti con DSA)

Gli iscritti all'avviamento impareranno, in maniera ludica, a conoscere i software Anastasis esplorando i differenti ambienti di lavoro, le loro funzioni e gli strumenti utili a sviluppare l'autonomia nel fare i compiti. Obiettivi: conoscere le funzionalità dei diversi ambienti, imparare ad utilizzare lo strumento compensativo adatto alle caratteristiche del compito e favorire la socializzazione offrendo momenti di condivisione. Tale percorso è rivolto a studenti da 8 a 17 anni e verrà svolto in gruppi composti da massimo 5 componenti.

Costo: € 180,00

METODO DI STUDIO CON I SOFTWARE COMPENSATIVI ANASTASIS (per studenti con DSA):

Gli iscritti avranno la possibilità di apprendere, attraverso l'utilizzo dei software Anastasis, un metodo di studio efficace e personale. Ogni studente, grazie al supporto dell'operatore, potrà imparare a studiare organizzando le informazioni e gli argomenti in forma di testo, audio e immagini grazie agli strumenti e le funzioni per riassumere, sintetizzare e memorizzare. Obiettivi: favorire l'autonomia nello studio, utilizzare i diversi moduli del software compensativo per svolgere i compiti, confrontarsi e condividere le difficoltà con i propri coetanei, rafforzare l'autostima e la motivazione ad apprendere. Tale percorso è rivolto a studenti dai 10 ai 17 anni che abbiano una conoscenza di base dei software Anastasis e verrà svolto in gruppi composti da massimo 5 componenti.

Costo: € 180,00

POTENZIAMENTO DELLE ABILITÀ DI AUTOREGOLAZIONE EMOTIVA E COMPORTAMENTALE

Gli iscritti parteciperanno ad un *training autoregolativo*: intervento cognitivo-comportamentale, indicato per bambini/ragazzi con diagnosi di ADHD e/o DOP, che propone, attraverso attività ludiche ma strutturate, l'insegnamento di diverse tecniche tra cui le autoistruzioni verbali e il problem solving emotivo-relazionale. Lo scopo della settimana è quello di migliorare la propria regolazione, la propria conoscenza emotiva e promuovere abilità di risoluzione di problemi comportamentali e relazionali. Il training, rivolto a bambini/ragazzi dai 5 ai 13 anni, verrà svolto in gruppi omogenei per fascia d'età composti da massimo 5 componenti.

Costo: € 180,00

**Si consiglia la frequenza di due settimane consecutive per avere una maggior sedimentazione delle abilità e competenze apprese (costo 2 settimane: € 330,00)*